

● **Берегите**

---

**здоровье**

**СМОЛОДУ**

# Дорогой друг!

Мечтаешь ли ты о жизни продолжительной и счастливой? Конечно! Кто добровольно согласится на короткий век и жалкое существование?! Ты уже достаточно умен, чтобы понимать – без хорошего **здоровья** прожить жизнь так, как ты ее «смоделировал», просто невозможно.

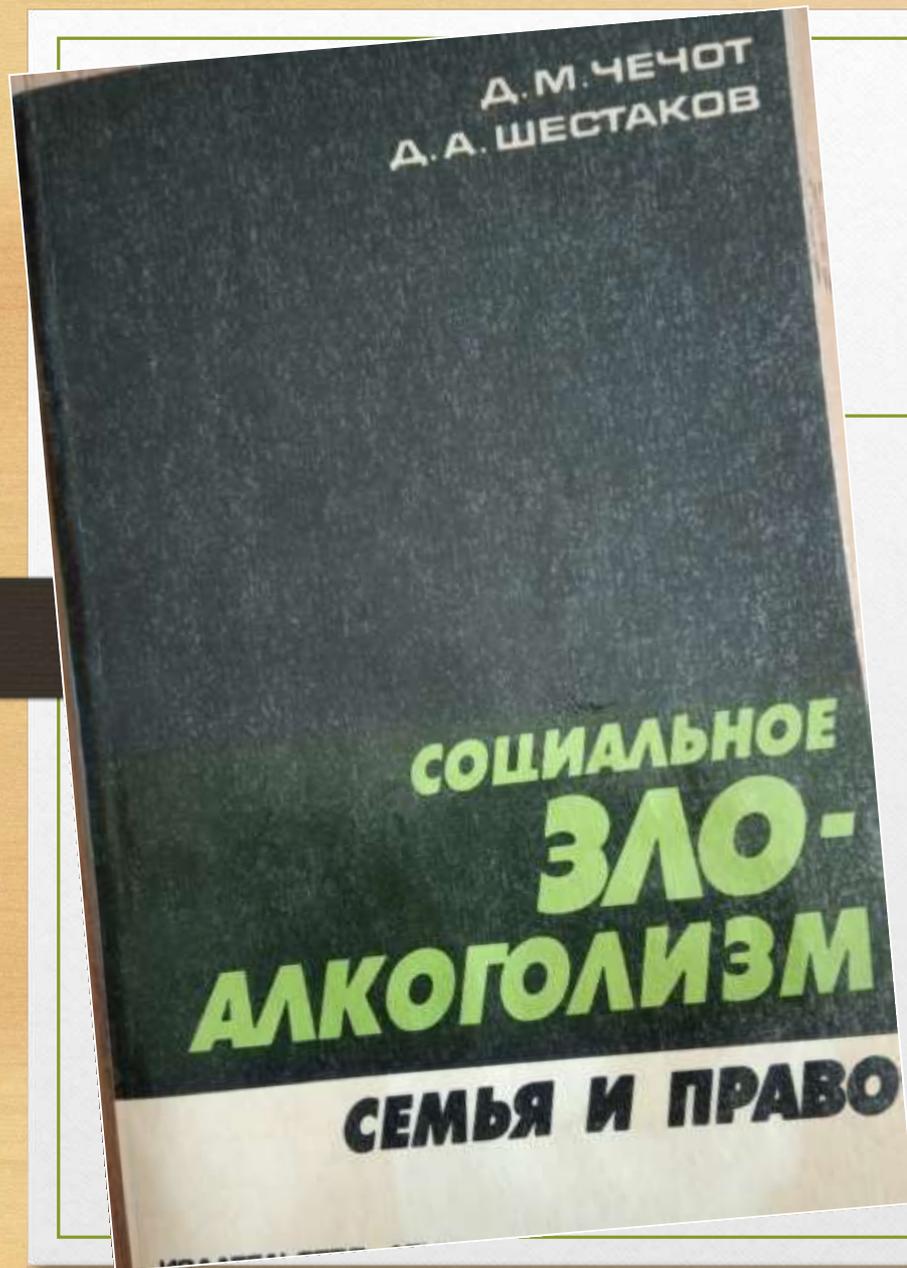
Именно **оно** основа всех основ, фундамент долгой счастливой жизни. О **здоровье**, о том, что ему вредит, и пойдет речь на страницах книг, которые есть в нашей библиотеке.

Главная цель сборника-помочь вам внедрить физическую культуру в быт семьи. Вы узнаете, как оборудовать домашний стадион и построить простейшие спортивные сооружения, с чего начать занятия, как организовать рациональный режим дня.



В книге вашему  
вниманию  
предложены советы  
профессионалов,  
благодаря которым  
вы сможете  
~~безотлагательно~~  
заняться своим  
здоровьем и при  
должной  
настойчивости  
обрести отличную  
физическую форму.



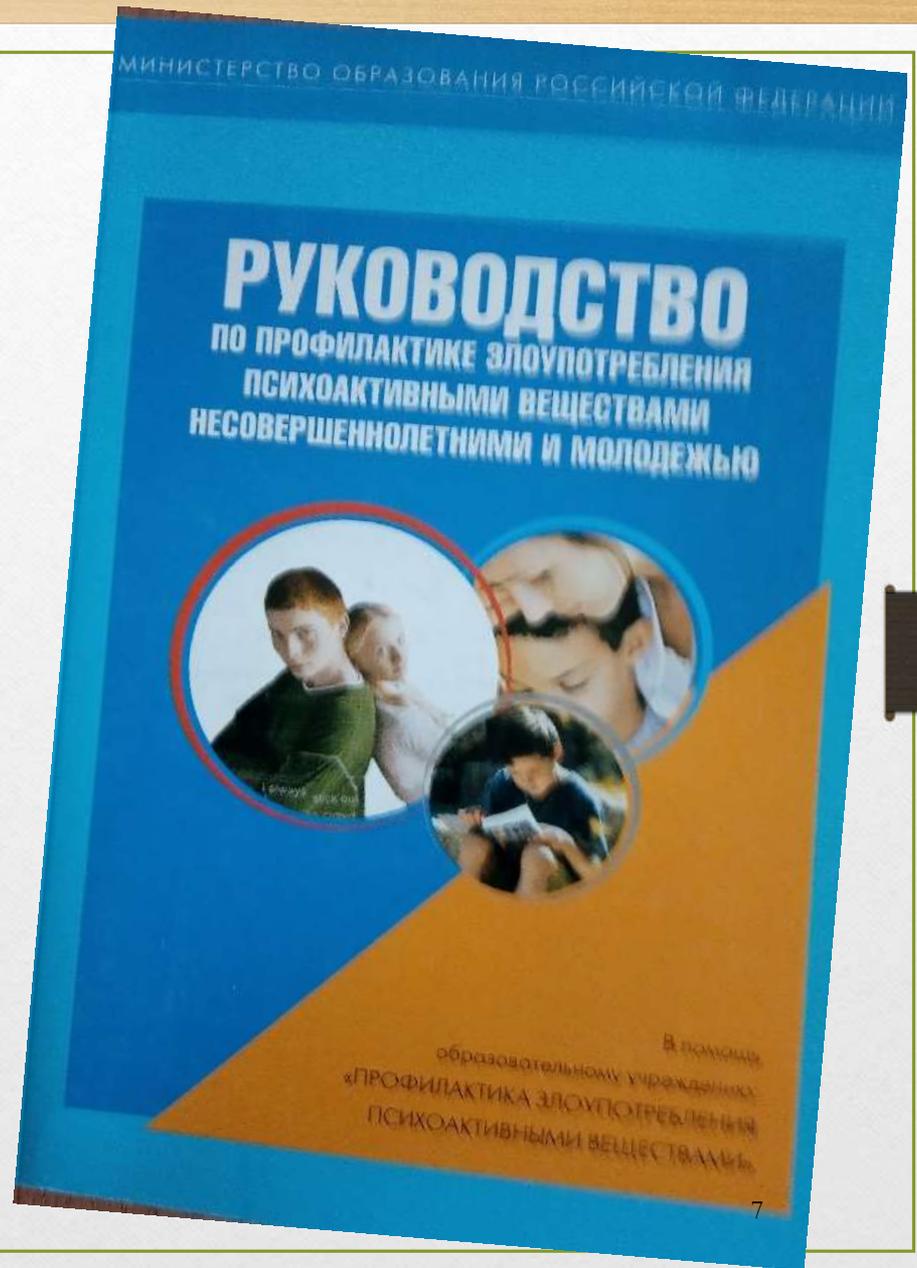


- Книга посвящена острейшей социальной проблеме – пьянству и алкоголизму, которые разрушающе действуют прежде всего на семью. Анализ основных моментов семейной жизни сделан на базе действующего закона, позволяющего осуществлять защиту прав и интересов детей, материальные интересы семьи, личные права и интересы супругов.



- В книге анализируется современное состояние и тенденции наркотизации детей, подростков и молодежи в России, взаимосвязь потребления наркотических средств и других психоактивных веществ.

**В настоящем руководстве представлены современные теоретико – методологические основы профилактической деятельности в образовательном учреждении. Дана детальная оценка факторов риска приобщения к психоактивным веществам и формирования зависимости от них.**





- В книге английских авторов в доступной и чрезвычайно наглядной форме изложены все основные аспекты проблемы СПИДа: биология вируса – возбудителя заболевания, эпидемиология, диагностика и клинические проявления болезни, социальные вопросы, тактика предупреждения заражения.

Учебное пособие является первым региональным пособием, рассчитанным на расширение и углубление представлений обучающихся о здоровом образе жизни и факторах, препятствующих его формированию: курению, алкоголизме, наркомании.





- В настоящем руководстве изложены теоретические и практические аспекты диагностики и профилактики зависимости от наркотиков и других психоактивных веществ. Представлены конкретные программы психологических тренингов, с успехом действующих в вузах страны.

**Благодарим за  
внимание**