

**План**  
**спортивно — массовых, физкультурно - спортивных и**  
**социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба**  
**«Виктория» МБОУ РСШ№38 на 2022 - 2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

1. формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
3. выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
4. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
6. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. разнообразие урочной и внеурочной деятельности, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
3. вовлечение родителей в физкультурно - массовые мероприятия школы.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| <b>Направление деятельности мероприятия</b>  | <b>Сроки</b>   | <b>Ответственный</b>                            |
|--|----------------|---|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                              |                |   |
| Согласование с педколлективом плана проведения спортивно-массовых мероприятий, физкультминуток, и т.п. | август         | Заместитель директора по воспитательной работе. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток.                         | сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов              |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.                              | В течение года | Классные руководители, дежурные классы          |
| Проведение физкультминуток на уроках.  | В течение года | Учителя-предметники                             |
| Проведение бесед с учителями   | Сентябрь       | Руководитель школьного                          |

|   |                         |   |
|---|-------------------------|---|
| начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»  |                         | спортивного клуба   |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>  |                         |   |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  | Сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба  |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.   | Сентябрь                | Заместитель директора по по воспитательной работе, Руководитель школьного спортивного клуба             |
| Организация секций.   | Сентябрь                | Заместитель директора по воспитательной работе, руководители спортивных секций                          |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры руководители спортивных секций    |
| Организация «Часа здоровья».  | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба                            |
| Классные часы «Здоровым быть модно!».   | В течение учебного года |   |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом).</b>  |                         |   |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом).</b>   |                         |   |
| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                         |   |
| Акция «Здоровью – зелёный свет!»  | Ноябрь                  | Заместитель директора по воспитательной работе<br>Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»  | Ноябрь                  |   |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Убедись, что ты здоров», «Режим дня – основа жизни», «В здоровом теле здоровый дух», «Гигиена школьника», «Вредные привычки». | В течение года          | Классные руководители   |
| <b>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>  |                         |   |
| Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.  | В течение года          | Руководитель клуба, Совет клуба   |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  | В течение года          | Классные руководители   |
| Тематические родительские собрания «Движение-это жизнь», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня  | 1 раз в четверть        | Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители                                   |

|  |                  |  |
|--|------------------|--|
| школьника  |                  |  |
| Консультации, беседы для родителей                                       |                  |  |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Заместитель директора по воспитательной работе.<br>Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| <b>7. Финансово-хозяйственная Деятельность</b>                           |                  |  |
| Приобретение наградной атрибутики  | в течение года   | Руководитель клуба, Совет клуба  |
| Подготовка спортивного зала спортивного инвентаря                        | Август           | Руководитель клуба, завхоз   |
| Подготовка спортивной площадки   | Август           | Руководитель клуба, завхоз   |